



# Jedálny lístok

04.08. - 08.08.2025

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| PONDELOK | <b>POLIEVKA:</b> 0,33l Mrkvový krém s pórom <br><b>MENU 1:</b> 380g Špagety aglio olio so sušenými paradajkami a rukolou, kešu parmezán (1,8) <br><b>MENU 2:</b> 380g Perfektný karfiol na indický spôsob, červená ryža  | 8,90€<br>8,90€ |
| UTOROK   | <b>POLIEVKA:</b> 0,33l Frankfurtská s vege párkom (6) <br><b>MENU 1:</b> 380g Falafel v tortille so šalátom, tahini dressing (1,11)<br><b>MENU 2:</b> 380g Zeleninový špíz s marinovaným tofu, pečené zemiaky, paradajkovo-cibuľový šalát (6)                                                                   | 8,90€<br>8,90€ |
| STREDA   | <b>POLIEVKA:</b> 0,33l Zdravá zelerová s mrkvou a batátom (9) <br><b>MENU 1:</b> 380g Vege sviečková na smotane s domácou špaldovou knedľou (1,9,10)<br><b>MENU 2:</b> 380g Zelené curry s cícerom, grilovaným ananásom a zeleninou, quinoa (6)                                                             | 8,90€<br>8,90€ |
| ŠTVRTOK  | <b>POLIEVKA:</b> 0,33l Letná kapustová s paradajkami a zemiakmi <br><b>MENU 1:</b> 380g Bazalkové halušky s kešu-citronovou omáčkou a pečeným cesnakom, tempehová slaninka (1,6,8)<br><b>MENU 2:</b> 380g Zeleninové rezne, zemiaková kaša, domáca tatarka (6,10)                                        | 8,90€<br>8,90€ |
| PIATOK   | <b>POLIEVKA:</b> 0,33 Zeleninová Miso <br><b>MENU 1:</b> 380g Ratatouille (baklažán, cuketa, batat), cesnaková espuma, miešaný šalát, domáca špaldová focaccia (1,6)<br><b>MENU 2:</b> 380g Stroganov zo sójových kúskov a húb, jazmínová ryža a vege maslový hrášok (6)                                  | 8,90€<br>8,90€ |

|                              |                                                                                                                 |                                                                                                                  |                                                                                                                               |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DEZERTY<br>NA CELÝ<br>TÝŽDEŇ | Maková delikatesa /8/ 3.60€  | Jahodový chia puding 3.90€  | RAWITO nanuk 2.90€                       |
|                              | Medový krémeš /1,6/ 3.90€                                                                                       | Kávové zrno /8/ 2.90€       | BIO ovocná šťava slovenská /0.5l/ 3.50€  |
|                              | Ovocný delikrém /6/ 3.90€    | Tiramisu /6/ 3.90€          |                                                                                                                               |

**Alergény:** 1/ obilniny obsahujúce lepok (t. j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) a výrobky z nich 2/ kôrovce a výrobky z nich 3/ vajcia a výrobky z nich 4/ ryby a výrobky z nich 5/ podzemnica olejná (arašidy) a výrobky z nich 6/ sójové zrná (sója) a výrobky z nich, okrem úplne rafinovaného sójového oleja a tuku 7/ mlieko a výrobky z neho, vrátane laktózy 8/ orechy (mandle, lieskové, vlašské, pekanové, para orechy, makadamové a queenslandské orechy, pistácie a výrobky z nich) 9/ zeler a výrobky z neho 10/ horčica a výrobky z nej 11/ sezamové semená (sezam) a výrobky z nich 12/ oxid siričitý a siričitany, v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg, alebo 10mg/l 13/ včelí bôb a výrobky z neho 14/ mákkyše a výrobky z nich

Dôležité informácie ohľadom objednávanía nájdete na našej stránke [www.panibaklazani.sk](http://www.panibaklazani.sk), alebo sa spýtajte telefonicky na 0949 558 333.